

ВІТАЮ, ШАНОВНИЙ ДРУЖЕ!

Сьогодні Ти тримаєш в руках високотехнологічний виріб. Ця невелика і проста на перший погляд пластина є результатом застосування найсучасніших досягнень в 3D-технологіях. Елайнери виготовлені із сертифікованого гіпоалергенного матеріалу. За допомогою сучасних 3D-сканера, 3D-редактора та 3D-принтера ми отримали надзвичайний та індивідуальний результат, решта залежить від Тебе. Ознайомся уважно з правилами, як потрібно користуватися елайнерами, і суворо дотримуйся їх, від цього залежить кінцевий результат – магія Твоєї посмішки.

Насамперед, Ти маєш розуміти, що на відміну від брекетів, Ти не маєш обмежень - елайнери  менш помітні, тонші, прозорі, навіть Твої друзі не завжди їх побачать, їх непросто помітити. З ними набагато простіше, ніж з брекетами, Ти можеш їсти улюблену їжу без обмежень, бути активним, займатися будь-якими видами спорту. Не маєш дискомфорту та болю, не порушується дикція. Звична та проста гігієна, звичайна зубна щітка, менший ризик карієсу, Ти не мусиш відмовлятися від зубної нитки. На прийомі у лікаря все набагато простіше й швидше, і вони ніколи не відклеюються, безпечні для емалі, не розкручуються, не натирають і не колють. Елайнери індивідуальні, зручні та комфортні, їх можна зняти за потреби. І це круто!!!



Але важливо розуміти що будь-яке ортодонтичне лікування, в тому числі лікування елайнерами, не гарантує 100% досягнення запланованого результату навіть при умові правильного планування та відповідального відношення пацієнта. Це пов'язано суто з фізіологічними, анатомічними та фізичними особливостями конкретного пацієнта, наприклад такими, як: щільність кісток, розміри щелеп, пропорції кісток, індивідуальна реакція імунної системи, невиявлені патології та хвороби і т.ін.

ПРАВИЛА ЛІКУВАННЯ ЕЛАЙНЕРАМИ

- Кожен елайнер перед першим використанням слід обробити дезінфікуючим засобом.
- Одягай елайнер обережно, тримаючи пальцями, щоб не прикусити його, інакше можна його пошкодити або зламати. При одяганні елайнерів проводити змикання щелеп можна тільки після повного позиціонування елайнерів на зубах. Для кращого одягання можна використовувати ватний валик, легко прикусивши його, або навіть скручений кут рушника. Коли Ти починаєш носити новий елайнер, то можеш відчувати невеликий додатковий тиск або дискомфорт протягом перших кількох днів, що абсолютно нормально. Також нормою є і те, що новий елайнер перші 2-3 дні може «досідати» не повністю. Якщо елайнер ніяк не «сідає» й надалі, то це привід для відвідування лікаря.
- Знімай елайнер послідовно по всій поверхні, поетапно. Спочатку з одного боку, потім з іншого, а потім у фронтальній ділянці, утримуючи його в ділянці бічних зубів, щоб він не зламався посередині. Робити це зручно великим пальцем. Кілька хвилин після зняття елайнерів змикання зубів може бути незвичним - це норма.
- Носити елайнери  слід вдень і вночі, знімаючи їх тільки на час прийому їжі і чищення зубів, не менше, ніж 20-22 години на добу. Це важливо! Непостійне носіння елайнерів знижує ефективність їх роботи. Зуби будуть рухатись повільно, або взагалі залишаться на місці.
- В період лікування зуби пацієнта знаходяться в «неприродному середовищі»: обмежене омивання слиною й інші чинники можуть викликати підвищену чутливість. Тому ми рекомендуємо особливу увагу приділяти гігієні. Для підтримки гігієни порожнини рота дуже важливо чистити зуби після кожного прийому їжі перед одяганням елайнерів. Так як елайнер в більшості випадків заходить на ясна на 2-4 мм, особливу увагу при гігієні необхідно приділяти стану ясенного краю. Будь-яка травма може поміняти форму ясен, і носіння елайнерів доведеться відкласти.
- Не їж в елайнерах і не роби кусаючих рухів, це може пошкодити елайнер або змінити напрямок сил. Не рекомендується жувати жувальну гумку, оскільки вона може пристати до елайнерів. Гарячі напої деформують елайнер, а забарвлені напої можуть змінювати колір елайнерів.
- Наполегливо не рекомендується курити при носінні елайнерів, оскільки це може призвести до появи на них плям або зміни кольору. І, в цілому, не варто курити, це шкодить Твоєму здоров'ю!
- Елайнери  прослужать Вам довше при правильному догляді. Кращий спосіб чистки елайнерів - чистка вранці і ввечері окремою зубною щіткою з використанням зубного порошку або зубної пасти і промивання теплою (увага!!! не гарячою) водою. Після першого тижня для найкращого очищення слід використати спеціальний засіб у вигляді шипучої таблетки, яка іде в комплекті.
- Елайнери  виготовляються з полімерного матеріалу, чутливого до високої температури. Не піддавай його дії температури, вищої за температуру тіла - він деформується і перестає працювати. Не варто його кип'ятити, поміщати в посудомийну машину, або залишати в нагрітому сонцем автомобілі.
- Будь обережним з апаратом під час активних занять спортом, плаванням, співом і т.п. Щоб уникнути втрати, тримай його в спеціальному боксі, який ми Тобі видали. Після занять не забувай одягати його знову.
- Знімаючи елайнер в кафе або ресторані, обов'язково поклади його в той самий бокс, не клади елайнер в кишеню, на стіл або в серветку, Ти можеш зламати або втратити його. У більшості випадків елайнер буде викинутий при прибиранні, зберігай його далеко від дітей та домашніх тварин.
- Переважна більшість пацієнтів не повідомляють про якийсь вплив на мову. Однак, як і у випадку з традиційними ортодонтичними апаратами, початковий період лікування пов'язаний з відчуттям незвичного предмета в роті, можливо перші дні в елайнерах розмовляти буде незвично, але через кілька днів Ваша мова повернеться в норму.
- Вчасно лікуй зуби, слідкуй щоб коронкова форма зуба була незмінною під час ортодонтичного лікування елайнерами.

- Можливо в процесі лікування необхідно буде провести сепарацію - це процедура, яка передбачає штучне роз'єднання розташованих поруч зубів шляхом зняття тонкого шару емалі на їх апроксимальних поверхнях. При процедурі Ти можеш відчувати тиск на ясна і враховуючи що слизова дуже ніжна то можлива невелика кровотеча. Це стандартна та безболісна процедура, яка є безпечною і не може бути причиною «псування» зубів. Час від часу перевіряй, що між зубами, де проводилась сепарація, зубна нитка проходить без зусиль, це дуже важливо(!).



- Можливо на початку лікування лікар нанесе Тобі ретенційні пункти, якщо це передбачено планом лікування - це невеличкі фотополімерні виступи, їх форма залежить від завдання і може бути різною. Це безболісна процедура, яка не шкодить зубам, єдине, на що звертай увагу - щоб вони не стерлися, тоді потрібно буде їх відновити, це теж важливо(!).

- Перший комплект елайнерів Ти будеш носити 3-4 тижні, кожен наступний протягом 10-14 днів, як це запропоновано лікарем. Перед переходом на новий елайнер слід перевірити перкусію (легке постукування по зубу), якщо на 10-й день є чутливість, слід використовувати поточний елайнер всі 14 днів.

- Ймовірно, Ти будеш планувати відвідування лікаря кожні чотири тижні, щоб перевірити свій прогрес і отримати чергову партію елайнерів. Менша кількість відвідувань означає, що більше часу Ти будеш насолоджуватися життям, але не зловживай, щоб не втратити контроль лікування(!). Обов'язково бери елайнер на кожен прийом до лікаря - ортодонта.

- Не викидай використаний елайнер, а поклади назад в коробку з відповідним номером, можливо він іще Тобі знадобиться.

- Новий елайнер краще встановлювати на ніч, кожного разу пиши дату переходу на новий елайнер на відповідній коробці.

- Якщо Ти зламав або загубив елайнер, необхідно терміново звернутися до свого лікаря, можливо необхідно буде виготовити новий, але в деяких випадках можна обійтися без нього. Якщо немає можливості звернутися терміново до лікаря, не хвилюйся - якщо втрачений елайнер Ти проносив менше 5-ти діб, то одягни попередній, якщо більше 5-ти, то наступний і звернись до свого лікаря при першій можливості.

- Зверни увагу, якщо елайнер погнутий, або деформований, або тріснув - він перестає працювати належним чином. Замовити копію елайнера  можливо без повторного візиту до лікаря, при цьому Ти маєш лише повідомити, верхній чи нижній, та номер елайнера, вказаний на упаковці, і ми виготовимо його протягом декількох годин.



- Завершивши лікування, так само, як і при лікуванні будь-якими ортодонтичними апаратами, для закріплення результату, та виключення ортодонтичного рецидиву Ти обов'язково маєш носити ретенційну капу або ретейнер, рекомендований лікарем час.

Ну от і все - Ти готовий!

За п'ять хвилин Ти отримав знання, які збиралися довгий час багатьма людьми. Дотримуючись простих правил Ти зможеш успішно завершити лікування!

Якщо Ти маєш запитання, або Тебе щось хвилює, то завжди можеш звернутися до свого лікаря:

ПІБ _____ за телефоном: _____

З повагою, Твій Друг



Я, _____ підтверджую що мені зрозумілі правила лікування елайнерами і я приймаю зобов'язання їх виконувати під час лікування.

(підпис пацієнта)